

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO  
**CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE  
OPEN ASSOLUTI**

**GIORNATA NAZIONALE DELLO SPORT 2026**

**Manifestazione inserita nel Global Calendar – World Athletics**

Rieti, Stadio “Raul Guidobaldi”, Sabato 6 e Domenica 7 giugno 2026

**AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 – RIETI
<b>IMPIANTO LUOGO GARA:</b>	Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 – Rieti
<b>GARA ONLINE:</b>	Riferimento per le iscrizioni online <b>ID643785</b> – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili
<b>PRE-ISCRIZIONI:</b>	Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
<b>CHIUSURA PRE-ISCRIZIONI:</b>	Le pre-iscrizioni termineranno <b>giovedì 4 giugno 2026</b> alle ore <b>18:00</b> .
<b>PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:</b>	L’elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato entro venerdì 5 giugno 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
<b>CONFERMA ISCRIZIONI:</b>	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
<b>PAGAMENTO ISCRIZIONI:</b>	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
<b>ISCRIZIONI SUL POSTO:</b>	Ammesse per tutte le categorie fino a 60’ prima della gara. (per quota iscrizioni sul posto vedere Regolamenti Fidal Lazio 2026).
<b>CALL ROOM:</b>	Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello: 20’ prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta; 30’ per i Salti in Estensione e i Lanci; 40’ per il Salto in Alto; 50’ per il Salto con l’Asta. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.

<b>REFERENTI:</b>	<p><b>Delegato tecnico:</b> Anna Maria Santarelli  <b>Consigliere delegato:</b> Claudio Ubaldi  <b>Ref. Organizzativo:</b> Alberto Milardi  <b>Ref. Iscrizioni:</b> Luigi Botticelli - Tel: 3357624042 - mail: <a href="mailto:iscrizioni@fidallazio.it">iscrizioni@fidallazio.it</a></p>
<b>PROGRAMMA TECNICO:</b>	<p><b>ALLIEVI</b>  <b>1^giornata</b> = 100m, 400m, 1500m, 2000st, 110Hs,4x100m  Triplo, Asta, Disco, Giavellotto, Marcia 5km  <b>2^giornata</b> = 200m, 800m, 3000m, 400Hs, 4x400m  Alto, Lungo, Peso, Martello</p> <p><b>ALLIEVE</b>  <b>1^giornata</b> = 100m, 400m, 1500m, 2000st, 100Hs,4x100m  Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km  <b>2^giornata</b> = 200m, 800m, 3000m, 400Hs, 4x400m  Asta, Lungo, Disco, Giavellotto</p>
	<p><b>JUNIORES/PROMESSE e SENIORES UOMINI</b>  <b>1^giornata</b> = 100m, 400m, 1500m, 3000st, 110Hs (1.00),  110Hs(1.06),4x100m  Triplo, Asta, Disco, Giavellotto, Marcia 10km (<b>Juniores 5km</b>)  <b>2^giornata</b> = 200m, 800m, 5000m, 400Hs, 4x400m  Alto, Lungo, Peso, Martello</p> <p><b>JUNIORES/PROMESSE e SENIORES DONNE</b>  <b>1^giornata</b> = 100m, 400m, 1500m, 3000st, 100Hs, 4x100m  Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10km (<b>Juniores 5km</b>)  <b>2^giornata</b> = 200m,800m, 5000m, 400Hs, 4x400m  Asta, Lungo, Disco, Giavellotto</p>

## PROGRAMMA ORARIO

<i>RITROVO 1^ Giornata - ORE 13:00</i>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>14:00</b>		Martello
<b>14:30</b>		<b>100Hs (h 0,76) - Triplo Allieve</b>
<b>14:40</b>		<b>100Hs (h 0,84)</b>
<b>14:50</b>	<b>110Hs (h 0,91)</b>	
<b>15:00</b>	<b>110Hs (h 1,00) - Asta Allievi</b>	
<b>15:10</b>	<b>110Hs (h 1,06)</b>	
<b>15:20</b>		<b>100m - Batterie</b>
<b>15:50</b>	<b>100m - Batterie</b>	
<b>16:00</b>		Triplo - J/P/S
<b>16:15</b>	Disco Allievi	
<b>16:50</b>		<b>400m</b>
<b>17:00</b>	Asta J/P/S	
<b>17:15</b>	Disco J/P/S	
<b>17:20</b>	<b>400m</b>	
<b>17:30</b>		Alto
<b>18:00</b>	Triplo - Allievi	
<b>18:15</b>		<b>100m Finale – Allieve</b>
<b>18:20</b>		<b>100m Finale – Juniores</b>
<b>18:25</b>		<b>100m Finale – Promesse</b>
<b>18:30</b>	<b>100m Finale - Allievi</b>	
<b>18:35</b>	<b>100m Finale - Juniores</b>	
<b>18:40</b>	<b>100m Finale - Promesse</b>	
<b>18:45</b>	<b>Giavellotto</b>	
<b>18:50</b>		<b>3000 st</b>
<b>18:55</b>		Peso
<b>19:10</b>	<b>3000 st</b>	
<b>19:15</b>	Triplo - J/P/S	
<b>19:25</b>		<b>2000 st</b>
<b>19:40</b>	<b>2000 st</b>	
<b>19:55</b>		<b>Staff. 4x100m</b>
<b>20:00</b>	<b>Staff. 4x100m</b>	
<b>20:10</b>		<b>1500 m</b>
<b>20:20</b>	<b>1500m</b>	
<b>20:45</b>	<b>Marcia 10km + Marcia 5Km</b>	<b>Marcia 10km + Marcia 5Km</b>

<b>RITROVO 2^ Giornata - ORE 13:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>14:30</b>	Martello - Lungo Allievi	
<b>15:30</b>		Asta Allieve
<b>15:45</b>		200 m
<b>16:00</b>	Lungo - J/P/S	
<b>16:20</b>	200 m	Disco
<b>17:30</b>		400 Hs – Asta J/P/S - Lungo Allieve
<b>17:50</b>	400 Hs (0,84)	
<b>18:05</b>	400 Hs (0,91)	
<b>18:20</b>	Alto	Giavellotto - 800 m
<b>18:50</b>	800m	
<b>19:15</b>		Lungo - J/P/S
<b>19:20</b>	Peso	3000m - Allieve
<b>19:45</b>	3000m - Allievi	
<b>20:10</b>		4x400m
<b>20:20</b>	4x400m	
<b>20:40</b>		5000m
<b>21:10</b>	5000m	

*N.B. Gli atleti fuori regione nei concorsi accederanno alla Finale se classificati nelle prime 8 posizioni al termine delle prove di qualificazione, in aggiunta ai primi 8 atleti laziali. Nelle Corse le Finali saranno riservate agli atleti laziali (primi 8 tempi)*